19 September
Thursday

2వ అధ్యాయం
సాంఖ్య యోగ:

Wk. 38 Day (262-103) 2019

1వ శ్లోకం :-

→ సంజయ ఉవాచ। తం తథా కృపయావిష్ట మశ్రుపూర్ణాకులేక్షణాము।
విశీదంత మిదం వాక్య మువాచ మధుసూధన:॥ 1 ॥ 08:00

09:00

→ సంజయుడు పలికెను - ఆవిధముగా దయచే ఆవేశించబడి, కను నీరు నిండి కలవరపడిన కళ్లు గలవాడై విషాదమును పొందియున్న ఆ అర్జునిని ఉద్దేశించి (శ్రీకృష్ణుడు (మధుకైటబులను వధించినవాడు) ఈ మాటలు పలికెను. 10:00

11:00

→ కనపడేది కొంత, దానికి ఆ మనిషి ఇచ్చే Interpritation కూడా కొంత ఉంటుంది. 12:00 అర్జునున్ని ఉద్దేశించి శ్రీకృష్ణుడు మాట్లాడేది ఇక అక్కడ వాక్యం ఆ మాట సంజయుడు చెప్తున్నాడు కదా. Lunch

→ అశ్రు - కన్నీరు, పూర్ణ - నిండిన, ఆకుల - వ్యాకులమైన, కళ్లు వ్యాకులమవటం అంటే స్థిరంగా లేకుండా గిరగిర తిరుగుతూ ఉండటం. లేదంటే అప్పుడప్పుడు 13:00 మూత పడుతూ ఉండటం, సరిగా చూడలేకపోవటం. ఇదంతా కలిపి. ఆకుల అని అనబడుతుంది. గందరగోళంగున్న very disturbed కను ~~[illegible]~~ [illegible] 14:00 చూపులు గలవాడు.

→ ఒకడు దుఃఖిస్తున్నాడనుకోండి. దుఃఖానికి రెండు రకాల వ్యాఖ్యానాలు 15:00 చేయొచ్చు. అర్జునుడు చేతగాక భయం చేత దుఃఖిస్తున్నాడు అనొచ్చు. దుర్యోధనుడు అయితే అలాగే చెప్తాడు. నిజానికి అర్జునుడు కూడా తనని తాను 16:00 ఆవిధంగానే అంచనా వేసుకుంటాడు ఎదట. కానీ సంజయుడు సహృదయుం కలవాడు. మంచి హృదయం కలవాడు కాబట్టే అర్జునుని యొక్క ఈ 17:00 కన్నీటికి ఆయన positive గా వ్యాఖ్యానం చేస్తున్నాడు

→ ఎప్పుడయినా ఒక పరిస్థితి గాని, ఒక పదాన్ని గానీ ఎవరయినా ఉచ్చరించే-టప్పుడు, 18:00 దాన్ని positive గా చెప్పొచ్చు, Negative గా చెప్పొచ్చు. మన News media, రాజకీయుల statements ని వాళ్ల యొక్క ఇచ్ఛని Eve. అనుసరించి positive గా అయినా, Nagitive గా అయినా చెప్తుంటారు

→ అది వాళ్ల యొక్క స్వభావం బట్టి ఉంటుంది. అలాగే ఇక్కడ కూడా సంజయుడు He is like a News reporter, Here. He could give a positive reporting or He could give a negitive reporting also. కానీ సంజయుడు సహృదయుడు గనుక దానికి positive reporting చేస్తున్నాడు. ఏమని! కృపయా ఆవిష్టం. అర్జునుడు దుఃఖించటానికి కారణం అర్జునుడు దయాగుణం కారణం. మరొకటి కాదు

▶ Assignment
▶ Priority

SEPTEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	•	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

08:00 →అయినా వీళ్ళందరినీ, కావలసిన వారందరినీ మనం సంహరించబోతున్నాము అనే దయా ఉద్రేకం వల్ల, కృపావేశం - దయా గుణం యొక్క ఆవేశం వల్ల అతను
09:00 కన్నులు నీళ్ళ పెట్టుకున్నాడే కానీ, భయపడో చేతగాకో, మనం ఇటువంటి situation ~~[illegible]~~ లో (difficult situation) ఇరుక్కున్నాననే అనే ఒక భయం
10:00 వల్లనో మాత్రం కాదు. That is how సంజయ looks at it

→కృప అనే పదానికి Related పదము కృపణ, కృప - కృపణ. అర్జునుడు
11:00 తనగురించి తను కృపణుడను అని చెప్పబోతున్నాడు ఎదర - 'కార్పణ్య దోషోపహత స్వభావము' అని చెప్పబోతున్నాడు. తనను తాను introduce చేసుకుంటూ,
12:00 నాలో ఈ కృపణత్వము అనే దోషం ఉన్నది

*→కృపణత్వం అంటే ఎలాగో తెలుసునా? ఏదైనా ఒక సమస్య వచ్చినప్పుడు,
Lunch ఆ సమస్యకి పరిష్కారం మనస్సుకి మన కర్తవ్యం తెలుస్తూ ఉంటుంది కానీ చేయటానికి భయం ఏదో కారణంగా. దాన్ని కృపణత్వము అంటారు. లోభిని
13:00 కూడా కృపణుడు అనే అంటారు. లోభము అనేది కేవలం డబ్బు విషయమే లోనే కాదు. ఇంకా ఇతర విషయంలలో కూడా లోభం ఉంటుంది
14:00 Eg:- ఒక వస్తువు మన దగ్గర ఉండి అది ఎదురవాళ్ళకి ఇచ్చే సందర్భము అయినప్పుడు, లేదు ఇవ్వలేం. చేతిలోంచి జారి పడదు. అలా పట్టుకు కూర్చుంటారు
15:00 ఈ లక్షణం చాలా మందిలో కనపడుతుంది. దానిని కృపణత్వం అంటారు. ధనం విషయంలో అయితే ఉండనే ఉన్నది ధనం దగ్గరికి వచ్చే సరికి మనిషి
16:00 బిగుసుకుపోతాడు. That kind of Attitude కూడా కృపణత్వం అంటారు. అలాగే తీవ్రమైన ఆసక్తి, ~~[illegible]~~లాలసత్వము. దాన్ని లంపటత్వము అంటారు.
17:00 అంటే తనకున్నటువంటి ఏదో వ్యవస్థ ఉంటుంది. ఏవో ధనాలుంటాయి, some things are there ఏవో కొన్ని Arrangements & relationships are
18:00 also there వాటి యందు అందరికీ ప్రేమ ఉంటుంది. ప్రేమ ఉండాల్సిన వారు ఎవరికి కానీ వాటియందు తీవ్రమైన ఆసక్తి. ఇతర విషయాల యొక్క
Eve. విచారాన్ని కన్ను కప్పేటటువంటి ఆసక్తి అది ఉన్నప్పుడు వ్యక్తి తన ఎదుట కర్తవ్యం కనపడుతున్నా కూడా దాన్ని ఆచరించలేకపోతాడు.

→ఇప్పుడు అర్జునుని పరిస్థితి కూడా అదే. అతనికి స్పష్టంగా తన కర్తవ్యం తెలుస్తూనే ఉంటుంది. యుద్ధరంగంలో నిలబడి ఉన్నాడు యుద్ధం చేయటమే కర్తవ్యం తనయందు ఉన్నటువంటి ~~ఈ~~ దానిని అర్జునుడు కృపణత్వము అని వర్ణించుకున్నాడు. అయితే అర్జునునిలో ఉన్న ఈ లక్షణాన్ని సంజయుడు కృప అని వర్ణించాడు. ఇది ఇద్దరియొక్క మంచితనానికి సూచిక. తనలో ఉండే దోషాన్ని నిర్మొహమాటంగా

Priority
Assignment

OCTOBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	•	•

21 September
Saturday

Wk. 38 Day (264-101) 2019

అంగీకరించే లక్షణం, ఆ ధైర్యం అర్జునునిలో ఉంది Alzheimer's Day; Day for Peace & Non-violence (UN) •
one needs a lot of courage Eg:- నాకు ఇవ్వాలని ఉందండి గానీ
ఎందుకనో నేను ఇవ్వలేక పోతున్నాను. ఇలా నేను ఆ లోభం మీద విజయాన్ని 08:00
సాధించలేదు. అని చెప్పగలిగిన వాళ్ళు ఎంతమంది ఉంటారు? అలా
చెప్పగలగటం చాలా కఠినమైన విషయం. అర్జునుడు అలా చెప్తున్నాడు 09:00
కాబట్టి ఆ రకమైన ఋజు స్వభావం అర్జునునిలో ఉంది అందుకే అతడు 10:00
తన మానసిక స్థితిని కృపణత్వము అని వర్ణించాడు. సంజయుని యందు
ఎదుటి వారిలో సద్గుణాన్ని చూసే లక్షణం సంజయునిలో ఉన్నది. ఇతనిలో 11:00
బంధుత్వము లేనట్లే కృపణత్వం ఉన్నమాట వాస్తవం కావచ్చు But at
the same time, దయా గుణం కూడా ఉన్నది ఆ దయాగుణాన్ని అతను 12:00
Highlite చేసి కృప అని వర్ణించాడు.

→ రెండింటికీ మూలమైన ప్రాతిపదిక, కృప, కృపణ. ఏ మానసిక స్థితిలో Lunch
సత్త్వ గుణ ప్రధానంగా ఉన్నప్పుడు కృప అవుతుంది, అదే మోహం ప్రధానంగా
ఉన్నప్పుడు కృపణ అవుతుంది. Similar mental Attitude, సత్త్వగుణం 13:00
యొక్క ప్రభావం ఉన్నట్లయితే దయా రూపంగా ఉంటుంది, అదే Emotion దయ
అనే ఆకారాన్ని సంతరించుకుంటుంది. At the same time ఆసక్తి, 14:00
Attachment ఉన్నట్లయితే, అదే Emotion కృపణ అవస్థలో ఉంటుంది.

→ News people తో మాట్లాడాడు 15:00

→ సంజయుడు clean reporting తం తథా కృపయావిష్టం అశ్రుపూర్ణా
కులేక్షణమ్। విషీదంతం – మీరు తెలుగులో వింటారు విషాదం అని, అయితే 16:00
విషాదానికి విషీదంతానికి చాలా తేడా – విషాదం అంటే simple గా దుఃఖము

22 Sunday • Rose Day (Welfare of cancer patients) అని. వి-~~షీ~~ షీదంతం. – విశేషేణ సీదంతం. అంటే అర్జునుడు 17:00
తన కాళ్ళమీద తాను నిలబడలేని స్థితికి వచ్చినాడు. కూలబడ్డాడు, చేతులలో
ధనస్సుని, అమ్ములపొదిని మోయలేని స్థితికి వచ్చినాడు. వాటిని పక్కన పడేసి 18:00
రథంలో కూలబడ్డాడు. అంటే ఇంద్రియములు ఇక ఆ మనస్సుని నిలబెట్టలేక-
-పోతున్నాయి. ఈ స్థితి అప్పుడప్పుడు కలుగుతుంది. physical గాను కలగచ్చు Eve.
Mental గాను కలగచ్చు. physical గా – ఏదైనా toxic substance
తీసుకున్నప్పుడు. Mental గా – మీరు తట్టుకోలేని వార్తను చెప్పారనుకోండి,
అంటే అది వారి ఆసక్తిని బట్టి ఉంటుంది సుస్థిరం, సత్యం గట్టిగా చేసేవాడిని

Assignment ఏ వార్తా చలింపచేయలేదు. Priority ఓ, అలాగా అంటాడు.
కాబట్టి దుఃఖిస్తే దుఃఖ స్వరూపం, He will take it in his style
కానీ చాలా కృపణుడు, ఆ బంధుత్వం ఉన్నవాడికి వాడికి
వార్త చెప్పారనుకోండి వాడు తట్టుకోలేకపోతాడు.

SEPTEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	•	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- Eg:- DCL - finance company - close చేస్తే - కష్టపడాలి పోనట్టు
08:00 ఆ స్థితిలో ఉన్న అర్జునున్ని చూసి శ్రీకృష్ణుడు ఈ మాట అంటున్నాడు.
శ్రీకృష్ణున్ని మధుసూధన - అని పిలిచారు - దాంట్లో శోభ - మధు అనే రాక్షసున్ని
09:00 చంపిన వాడు. ఇదో Intresting story ఇది మార్కండేయ పురాణంలో దేవి మహాత్మ్యం
లో ఉంది - దేవి మహాత్మ్యము అంటే It is a famous thing దానికి చండీసప్తశతి
10:00 అని పేరు. వాళ్ళ ఇద్దరు రాక్షసులు మధు - కైటభ. వీళ్ళందరూ twin రాక్షసులు.
చండ - ముండ, మధుకైటభ, శుంభ - నిశుంభ. అదే గ్రంథంలో వస్తాయి. ఇద్దరిద్దరు
11:00 వాళ్ళు. ఎందుకంటే ఇంద్రియాలు రెండు రెండు ఉంటాయి. ఈ రాక్షసులు ఇంద్రియాల
లాంటివంటే మరేమి కాదు. So ఈ మధు - కైటభ. మధు - అంటే రాగము,
12:00 కైటభ అంటే ద్వేషము. రాగ ద్వేషాలే రాక్షసులు. మనల్ని పీడించేటటువంటి
రాక్షసులు రాగద్వేషాలే. హృదయంలో శ్రీహరి దాగి ఉన్నాడు. దానే మనకి ఆ శ్రీహరి
Lunch దర్శనం కానంత చేసేవి ఇవిగో ఈ రాక్షసులే. రాగ ద్వేషములనే రాక్షసులే
అక్కడ కథలో ఏం చెప్పారంటే ఈ రాగద్వేషాలనే రాక్షసులు, వీళ్ళు ఎక్కడినుంచి
13:00 పుట్టారంటే ఈ కథ కొంచెం కథలు ఇలాగే ఉంటాయి. విష్ణుకర్ణములో ఘులిమి
అని, చెవిలో గులిమి అని ఒక చిన్న substance ఉంటుంది. దాన్ని కర్ణ
14:00 మలము అని అంటారు. దాని నుంచి పుట్టారు వీళ్ళు. విష్ణువు కర్ణమలమే మనకి
ఇంకేమి కర్ణమలం కాదు. పుట్టి విష్ణువు గారి మీద యుద్ధం. ఈ మొత్తం కథ
15:00 ఒక రూపకము. Metaphor ఏ ఎలాగంటే మనం చెవితోటే వింటూ ఉంటాం
సమాచారం. విని విని విని రాగ ద్వేషాలు నిర్మాణం చేసుకుంటాం. Gossip
16:00 మీదకి మనసు లాగుతుంది, మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారో లేదో. Gossip
మీదకి మనసు లాగుతుంది. ఒక నలుగురు పెద్దవాళ్ళు కూర్చొని కబుర్లు
17:00 చెప్పుకుంటున్నారు, నేనేదో ప్రసంగం చేస్తున్నాను వర్గలో. ఈలోపు
ఇద్దరు పిల్లలు వాళ్ళ దగ్గర కూర్చొని వాళ్ళ చెప్పు కబుర్లు అని వింటున్నారు
18:00 కబుర్లు అంటే ఏమిటి ఈవిడ ఇలాగ, ఆయన అలాగ అంటూ, కబుర్లు
అంటే ఇదే గదండి, పదిమంది కలిసినప్పుడు ఏవో సంఘటనలు జరుగుతాయి.
Eve. దాని మీద post postam అన్నమాట. ఉత్తరమీమాంస - తరువాత జరిగేది
చేసే మీమాంస. పెళ్ళికి ముందు చేసే మీమాంస పూర్వ మీమాంస.
పెళ్ళి నుంచి వచ్చేశాక తరువాత చేసే మీమాంస ఉత్తర మీమాంస.
ఇదో వరుస, అదో వాళ్ళు. మామూలుగా పెళ్ళిళ్ళ అంటే ఇలాగే నడుస్తుంది.
వాళ్ళతో ఒకరు ఈ పిల్లల్ని పిలిచి పెద్దవాళ్ళ విషయాలు
మీకు ఎందుకు, వెళ్ళి చదువుకోండి. అని చెప్పారు. ~~అయితే~~
నేను అన్నాను. వాళ్ళదగ్గరికి చదువుకోమని చెప్పి పంపారు. అసలు
మీరు మాత్రం ఎందుకు చేయాలి ఈ Gossip.

Priority ◀ Assignment ◀

OCTOBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	•	•

24 September
Tuesday

Wk. 39 Day (267-098) 2019

Why not stop it & do some జపం (or) నామం. ఏదో
ఒక పుస్తకం మీరెందుకు చేయకూడదు ఆ పని. పిల్లలకి చెప్పిన సలహా 08:00
Gossip is not good for children. Is it good for you? కనుక.
ఆ Gossip అనేదాని మీద మనసు లాగుతుంది. Gossip లో ఏముంటుంది? మనకి 09:00
వినటానికి సమాచారం వస్తుంది. ఏమిటది సమాచారం - Some spicy information
about people in our circle. అది వింటూ ఉండటం. అది వింటూ ఉంటే 10:00
ఒకళ్ళ మీద రాగం, మరొకళ్ళమీద ద్వేషం కలుగుతుంది. విని విని విని ఈ మాట
లలో శ్రీకృష్ణుడు ఒక చోట అంటాడు. స్థిత ప్రజ్ఞ లక్షణాలు ముందు 11:00
ఏ మాట ఉంటే "శ్రుతి విప్రతిపన్న స్తే" - విని విని విని, అర్థంలేని
సమాచారం అంతా బుర్రలో ప్రవేశపెట్టావు. అజ్ఞానము భ్రాంతి అనేటువంటి 12:00
కల్మషాన్ని నీవు హృదయంలో నింపుకున్నావు చెవుల ద్వారా. శ్రుతి
విప్రతిపన్నస్య, అంటూ వినికిడి గురించి మీరు చూసింది ఎంతంటే? వినికిడి Lunch
జ్ఞానం ఎక్కువ దాని మీరు చూసింది ఎంతంటే. చూసింది 1% అయితే 99% వినికిడి
Eg:- స్వర్గం. etc విని విని విని ఈ మోహాన్నంతా నీ, ఈ రాగ 13:00
ద్వేషాలన్నిటినీ మనసులో నింపుకొని ఉంటారు. కాబట్టి విన్నది కల్ల మనోద్వేగంతో
ఆ చెవియందుండే మాలిన్యం అంటే Gossip అని అర్థం. విష్ణువుకి వాళ్ళకి 14:00
యుద్ధం - మనకి మన రాగద్వేషాలకి యుద్ధం. It is a battle, you
have to win against yourself. Outside ఏ battle లేదు 15:00
మన హృదయంలో ఉన్న ద్వేషం తోటి, రాగం తోటి మనం యుద్ధం చేయాలి
→ మనకి కొంతమంది మీద ద్వేష భావం ఏర్పడుతుంది. ఆ ద్వేషాన్ని మనం 16:00
పోగొట్టుకోవాలి. We have to overcome it ఆ ద్వేషం మంచిది కాదు
Eg:- నేను ఓ పెద్ద మనిషి గురించి మాట్లాడుతూ నేను "డు" అనే 17:00
ఏక వచన ప్రయోగం చేస్తాననుకోండి. దాన్ని బట్టి మీకు ఏమి అర్థం
అవుతుంది - ద్వేషం ఉన్నట్టే కదా. ఆ ద్వేషమే ఈ 'డు' అనే పదప్రయోగం 18:00
చేయించింది. Eg + ఆ వాడు అంతేలే So ఆ ద్వేషం గనక హృదయంలో
ఉంటే you have to overcome it అది కైటభుడు 2వ ఆసక్తి Eve.
ఉంటుంది. ఎవళ్ళో మనకి కావల్సిన వాళ్ళు ఎవళ్ళో ఉంటారు. వాళ్ళ పేరు
వినపడగానే ముఖం చాటంత అవుతుంది. అంటే ముఖం వికసిస్తుంది. కావల్సిన
ఆసక్తి. ప్రేమ గురించి నేను మాట్లాడటం లేదు. ఆసక్తి గురించి మాట్లాడుతున్నాను

Assignment అది మధు అనే రాక్షసుడు Priority మధు సూదనా అన్నపుడు
మధు శబ్దం కైటభుని కూడా ఉపలక్షణం. మధుహంతే
చెప్పినప్పుడు కైటభుడు కూడా ఉంటాడు పక్కనే. మధుసూదన
అంటే, మధుకైటభ సూదనా అని అర్థం.

SEPTEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	•	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	1
16	17	18	19	20	21	2
23	24	25	26	27	28	

08:00 → కాబట్టి మీరు ఈశ్వరుని యందు భక్తిని చేసి, ఆ భక్తి కూడా తెలిసి చేయాల్సి
ఉంటుంది. అంటే మీరు ఎవళ్ళయందు ఆసక్తి కలిగి ఉన్నారో వాళ్ళయందు. ఎవళ్ళ
09:00 మీద శత్రుభావం కలిగి ఉన్నారో వాళ్ళయందు కూడా ఈశ్వరుడు ఏకరూపంగా
ప్రకాశిస్తున్నాడూ అని మీరు ఆ అంతఃకరణ పరిచ్ఛేదమును తెలీలగా, ఎదగాల్సి
10:00 ఉంటుంది ఆ మధుకైటభ రాక్షసుల్ని భేదించాల్సి ఉంటుంది It is a battle
one has to win against one self ప్రతి వాళ్ళలోనూ ఉంటుంది
11:00 ఈ లోకం. Eg ÷ మనం సాధువులము ఒక పదిమంది కలిశామనుకోండి
నేను "ఆ ఏమిటి - నీకు అనుభవం ఎలా ఉందంటావు" అని నేను ఇంకొకన్ని అడుగుతున్నాననుకోండి
12:00 Something like that సాధు సమాజ్ - రాజకీయాలు - etc
→ It is very Intresting & it is source of lot of రాగద్వేషాలు.
Lunch అందుకని this kind of social Gossip లాంటివి కూడా Avoid
చేయమని చెప్తారు పెద్దలు. శ్రీకృష్ణుడే చెప్పాడు. శ్రీ కృష్ణుడు ఏమని
13:00 చెప్పాడంటే 13వ అధ్యాయంలో - మనుష్యుల సమూహానికి దూరంగా ఉండమని
చెప్పాడు. "అరతిర్ జనసంసది". ఈ Group Meetings అంటారు
14:00 చూశారా social meetings కి నువ్వు Avoid చేయమని చెప్పాడు.
అరతి: - You just Ignore it. You avoid it. keep at a distance
15:00 do not develop attraction for it రతి అంటే Attraction, ఆసక్తి.
దాని మీద ఆసక్తి పెట్టుకోకూడదు. ఎందుకంటే ఆ Gossip కి దగ్గరైతే Gossip
16:00 లో ఈ శ్రవణేంద్రియం బాగా పని చేస్తూ ఉంటుంది. ఏదో అంటూ ఉంటాం,
మాట్లాడేవాళ్ళని వినుంటుంది. వింటూ ఉంటాం. Gossip వల్ల రాగద్వేషాలు
17:00 బాగా పెరిగిపోతాయి. So మధుకైటభ సూక్ష్మం:
→ ఆ కథలో ఏమున్నదంటే ఈ మధు-కైటభులతో విష్ణువు యుద్ధం చేస్తూ
18:00 ఉంటాడు యుద్ధం చేస్తే, వాళ్ళంటారు - Dry land మీద చంపాలనుకున్న
మమ్మల్ని, నీరు ఉన్న చోట నువ్వు మమ్మల్ని ఏమీ చేయలేవు- అని వాళ్ళ
Eve. challenge చేస్తారు. చుట్టూ చూస్తారు, విష్ణువు ఎక్కడ నిద్ర పోతాడు
సముద్రంలో నిద్ర పోతాడు కదా. కాబట్టి చుట్టూ చూస్తే ఏమున్నది? నీరు
ఉంటుంది దాని లోపల చాలా ధైర్యం వచ్చేస్తుంది వాళ్ళకి - నేలమీద
మమ్మల్ని చంపగలవు గానీ, నీరు ఉన్నచోట మమ్మల్ని ఏమీ చేయలేవు అని
అంటారు. అప్పుడు విష్ణువు వాళ్ళ ఇద్దరినీ పట్టుకొని
తన తొడ మీద పెట్టి చంపేస్తాడు. ఈ story ఇది మామూలుగా
పిల్లలకి చెప్పటానికి లేదంటే సినిమా తీయటానికి, బాగానే
ఉంటుంది. కానీ దీని యొక్క సారము ఏమంటే

Priority ◀ Assignment ◀

OCTOBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	•	•

సంబంధము అంటే స్నేహము, బంధం, Attachment
ఆ Attachment దాన్ని నరకంలో పోల్చారు. కాబట్టి నీవు సాధారణ 08:00
విషయ భోగముల పై ఆసక్తి పెట్టుకొని ఉన్నంత కాలము ఈ రాగద్వేషాల్ని
నీవు అతిక్రమించలేవు. నాకు ఏమయ్యింది ఇంక ఏమవుతుంది ఎప్పుడైతే 09:00
నీకు సాధారణ భోగముల పై ఆసక్తి తగ్గుతూ వైరాగ్యాన్ని అవలంబిస్తావో,
అప్పుడే ఈ రాగద్వేషాలని నీవు ఛేదించగలవు, అదే ఆ మొత్తం 10:00
దాని అర్థం. మధుసూదన!

→ ఎప్పుడైనా కూడా ఒక కర్తవ్యం ఏమిటి అనేది మనకి తెలుస్తూ 11:00
ఉంటుంది. ఈ సందర్భంలో నా కర్తవ్యమేమిటి? తెలుస్తూ ఉంటుంది.
తెలియకుండటం సమస్య కాదు. అయితే ఆ కర్తవ్యం చేయలేకపోతాము. 12:00
ఎందుకు చేయలేకపోతామంటే, కేవలం రాగద్వేషాల చేత ప్రేరితులై
ఉంటాము గనుక చేయలేకపోతాము. Lunch

Eg:- తల్లి/తండ్రికి ఆరోగ్యం బాగ లేదనుకోండి, వారికి తెలుస్తూ ఉంటుంది
ఏమని ఇప్పుడు నా కర్తవ్యం ఏమిటంటే కొంత నాదగ్గర ఉన్న Savings లో 13:00
పెద్ద ఖర్చయినా తీసుకు వచ్చి, అమ్మ/నాన్నకి వైద్యం చేయించాలి
మన saving లలో ఖర్చు అయినాసరే ఈ పని మన Duty అని 14:00
తెలుసు ఉంటుంది. He knows it. అయితే ఇప్పుడు నాన్నకి వైద్యం
చేయించాలనుకోండి. మన దగ్గర ఉన్న కొంత ధనం ఖర్చు పెట్టి చేయాలనుకోండి 15:00
అది ఇంకోరకంగా cover అవ్వచ్చు. It is not that you
will loose it entirely, ఆ మన దగ్గర ఎక్కువ spare Money 16:00
ఉంటే ఆ తరువాత ఆయన ఇచ్చేస్తారు cover అయిపోతుంది. లేకపోతే
ఇంకోరకంగా వస్తుంది, భగవంతుడు ఇంకోరకంగా పంపిస్తాడు. Road మీద 17:00
పడిపోవచ్చునేమో కాని వారికి రావటం ఉంటుంది. ఇంతకీ ఇప్పుడు
సుమారు లాంటివి, Hospital కి డబ్బు ఇవ్వటం అంటే ఇంక మళ్ళీ 18:00
దాంట్లో Recovery ఏమీ ఉండదు. How I can do that
అంటాడు. ఇప్పుడు ఇంత వైద్యం మనం చేయించాల్సిన అవసరం Eve.
ఉందా? అని ఆలోచించటం ప్రారంభిస్తాడు. భార్య దానికి తోడుగా,
ఆ డబ్బు మనం మరో దానికి పెట్టుకున్నాం కదండీ. మీ ఇంటివాళ్ళు
కాని అని ఆ కూడా ఎవ్వరైనా సహాయం చేస్తారనుకోండి etc

Assignment
ఇప్పుడు He knows Priority the duty But
రాగద్వేషాలు అడ్డొస్తాయి. Duty తెలియకపోవటం సమస్య
కాదు. అయితే నేను ఏమంటాననంటే, నాన్నగారికి
Homeopathy వైద్యం చేయిస్తే ఎలా ఉంటుంది అంటాడు

SEPTEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	•	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

08:00 పోలీసువారిపట్ల మునుపటి కాదన్నప్పు, కానీ వారికి పోలీసువారంటే మన ప్రేమ
కాదు అది. The problem is elsewhere. ఆ ఆఫీసు వెనక ఉండి ఉంటే
09:00 కుప్పా సమస్య చూసి చెప్పండి, I will take care అని ఏదో చేస్తాడు
→ సో మన సమస్య రాగద్వేషాలు. మన సమస్య ధర్మం తెలియకపోవటం కాదు.
10:00 ఇక్కడున్నాకి తెలియదు? లేదు యుద్ధం చేయటం ధర్మం అని, కుల ఇలాగ
లోక్కొట్టుకుంటారు వాళ్ళందరికీ, ఇప్పటికీ యుద్ధం ఎందుకని అంటారు. యుద్ధం ఎందుకు
11:00 అని అడిగాడు బాబు ఎందుకు ఉన్నాడు అని కాదు why he is standing there?
What for he is standing there in the first place? కాబట్టి
12:00 Duty సమస్య కాదు - రాగద్వేషాల సమస్య. మనిషి రాగద్వేషాలతో నిండి-
-పోయి ఉంటే అలాగే ఉంటాడు. మనిషంటే అలాగే ఉంటాడు. కొన్ని workout
Lunch చేసుకోవలసి ఉంటుంది. Workout చేసుకుని రాగద్వేషాలని బాగా బలహీనం
చేసుకోవాలి Neutralize చేసుకోవాలి వాటిని ప్రభావహీనముగా
13:00 చేసుకోవాలి అంటే ఏమిటి? మన ప్రవృత్తిని అవి ప్రభావితం చేయకూడదు.
రాగద్వేషాలు ఉండటంలో తప్పు కాదు, మన ప్రవృత్తిని ప్రభావితం చేయరాదు
14:00 ఒక్కరి మీద ప్రేమ ఉండటం తప్పు కాదు. కానీ అవసరమైనప్పుడు కూడా
శిక్ష పెట్టకుండా వెనక్కి లాక్కుపెట్టే స్థితికి ఆ ప్రేమ చేయకూడదు.
15:00 అవసరమైనప్పుడు శిక్ష పెట్టాలి. మళ్ళీ రేపు మాట ఏమిటి? మనిషికి
చాలా కష్టంగా ఉన్నప్పుడు ఈ సమస్య ప్రతి వాళ్ళకీ వస్తుంది రాగద్వేషాల
16:00 సమస్య Very Interesting. Eg:- ఒక రాజు ఉన్నాడు. అయితే He has
to take an action. ఒక perticular Action తీసుకోవాలి. తీసుకున్న-
17:00 -ట్లయితే రేపు పొద్దున్న మా అబ్బాయికి ఏమవుతుంది. మా అన్నయ్యకి
ఏమవుతుంది? అని ఆలోచిస్తావు నువ్వు. అంటే నేనన్నా చూడాలా నువ్వు
18:00 ఇప్పుడున్న ఈ పరిస్థితులలో what is that you have to do.
అంటే ఇది చేయాలి Then do it. When you know that this is how
Eve. you have to function, do it. అంటే నువ్వు మరి అలాగ చేయాలి
Correct ఏ. చేస్తావు నువ్వు కానీ, కానీ మా తమ్ముడు ఏమవుతాడు ~~మా~~ మా
అబ్బాయి ఏమవుతాడు..? వాళ్ళ చదువు గురించో దేని గురించో. అంటే
నేను చెప్పాను చూడు, ① వాళ్ళ జీవితాలని పూర్తిగా మనమే కాపాడుతున్నాము
అని అనుకోవటం, that is something you have to
learn to come to trance with it. పూర్తిగా
మనమే కాపాడుతున్నాము అని అనుకోవద్దు ఎప్పుడూ కూడా.
② ఒకప్పుడు, ఒక కష్టస్థితి వచ్చినప్పుడు ఉండదా

Priority ◀ Assignment ◀

OCTOBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	•	•

కష్టాన్ని పంచుకోవాలని ఉంటుంది ఆ పంచుకోవటంలో భాగంగా కొంత sacrifice పిల్లలు కూడా చేయాల్సి ఉంటుంది. మన కడుపున పుట్టినందుకు వాళ్ళు కూడా sacrifice చేయాల్సి ఉంటుంది - you can't help it. నీ Duty నువ్వు చేయి బాబు.

→ Duty చేయటం దగ్గరికి వచ్చేసరికి ఇన్ని connections నువ్వు పెట్టుకుంటే ఎలా చేయగలుగుతావు (?) Duty కి అడ్డంగా కూడా ఉన్నారనుకోండి, ఇప్పుడు నేను చచ్చిపోయాననుకో ఏమవుతుంది? నేను లేకపోతే వాళ్ళ ఇద్దరి చదువు ఏమవుతుంది! So తప్పుకుంటే ఏమవుతుంది ఏదో Disturb కావచ్చు చదువు. He may die in the battle field. & their education may be disturbed who knows. No No అది Disturb కాదు చెప్పటానికి అర్జునుడికి నమ్మకం ఉంటే, who can tell you that. కాబట్టి మనిషి భవిష్యత్తులో జరగటానికి బాగా అలవాటు పడిపోయి ఉంటాడు ఒకవేళ మీరు ఆ అలవాటు తీసేయాలి, మీరు ఆ అలవాటును వదిలేయండి చాలా మంది ఉన్నారు లోకంలో.

* → వర్తమానంలో ఉండాలి. ఎందుకంటే Duty వర్తమానంలో ఉంటుంది
* రాగ ద్వేషాలు భవిష్యత్తుని Project చేస్తుంటాయి. ఆ భవిష్యత్తు యొక్క projection లో పడిపోయి, Duty చేయటానికి వెనకడుగు

→ కాబట్టి గీత మొత్తం మీద మీకు సారం నేను చెప్తున్నాను

① Your duty - స్వధర్మం - Do duty.

② రాగ ద్వేషాలు మనిషిని పతనం చేయును అంటే రాగద్వేషాలు వాటికి మీరు వశం అయిపోతే, మీరు స్వధర్మం నుంచి జారిపోతారు స్వధర్మం నుంచి ఎవరైతే జారిపోతారో, వాడు పతనమైపోతాడు ఇది గీత యొక్క మొత్తం philosophy.

→ అందుకే the psychology of Gita is entirely the psychology of రాగ - ద్వేష. గీత psychology అంటే రాగద్వేష psychology అని అర్థం. ఆ రాగద్వేషాలను పోగొట్టగలవాడు శ్రీకృష్ణుడు ఒక్కడే. ఇంకెవ్వరూ కాదు.

Assignment Priority

→ మీరు రాగద్వేషాలని నిర్మూలించాలనుకుంటే గీతని చదవాలి గీతని చదవాలంటే శ్రీకృష్ణుడి భక్తులు అయి ఉండాలి.

SEPTEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	•	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

• కాబట్టి మీరు శ్రీకృష్ణుని ఆరాధిస్తే, రాగద్వేషాలకి అతీతంగా వెళ్ళిపోతారు 49
08:00 అంతే. ఎందుకంటే రాగద్వేషాలకి ఆ అతీతమైన ఒక వ్యక్తిని గాని ఒక అవతార
పురుషుని గాని, ఒక మహాత్ముని గాని చూపించమంటే మొట్టమొదట శ్రీకృష్ణుని
09:00 చూపించాలి. ఇంక ఆ తరువాతే వస్తారు ఎవరైనా. ప్రతీవాడి జీవితంలోనూ కొద్దో
గొప్పో రాగద్వేషాలు ఉన్నాయి గాని, నిజమైన రాగద్వేషాలు లేనివాడు శ్రీకృష్ణుడు
10:00 ఒక్కడే. రుక్మిణీ దేవిని అంత ప్రేమగా పెళ్ళాడాడు. ఆమెని వదిలిపెట్టే
time వచ్చినప్పుడు, ఆమె వైపు చూడకుండా విడిచి పెట్టేస్తాడు. అంటే ఆయన
11:00 గొప్పతనం ఇది నేను చెప్పటం లేదు. అక్కడ ఉన్న పరిస్థితే అలా వస్తుంది
ఆ ద్వారకా నగరం నాశనం పొందే time లో రుక్మిణమ్మ కూడా వెళ్ళిపోతుంది
12:00 దాంట్లో ఎవ్వరూ మిగలరు. అందుకని He doesn't even back the eye lid
అని అంటారు. కను రెప్ప కూడా వేయకుండా He leaves every thing
Lunch behind. పూర్తి రాగ ద్వేష రహితమైన అవతారం కాబట్టి ఆయన, కనుకనే
బోధించగలిగాడు. లేకపోతే ఎలా బోధిస్తాడండి. వైరాగ్యాన్ని బోధించటం
13:00 కష్టం. ఎందుకంటే హృదయంలో వైరాగ్యం లేదనుకోండి, నేను చెప్పిన ప్రతీ
మాట, నా హృదయంలో ఉండే భావ జాలానికి విరుద్ధంగా చెప్తుంటా; అర్థమైందా.
14:00 అలా చెప్పాలంటే that inner conviction కావాలి, దానికి లోపలపెట్టి
మాట్లాడాల్సి ఉంటుంది. అలా ఎంత సేపు మాట్లాడగలరు? బాగా practice
15:00 చేయాలి. బాగా practice చేసి మాట్లాడొచ్చు.
→ So అలాంటి practice అవసరంలేదు. అలాంటిది అవసరం ఉండటమే
16:00 మంచిది ఆ అనుభవం లేకపోవటమే మంచిది. కాబట్టి రాగ ద్వేషములకు
అతీతంగా మనిషి ఉన్నతిని సాధించాలి అంటే శ్రీకృష్ణుని ఒక్క
17:00 ఉపాసనం ఒక్కటే మార్గం. మరొకటి లేదు. అర్జునుడికి very beginning
లోనే మధుసూదనః రాగ ద్వేషములను సూదనము చేయువాడు. సూదనము
18:00 అంటే పచ్చడి చేసి పారేయటం. వాటిని పూర్తిగా తొలగించువాడు. ఆయన
అర్జునుని చూసి ఈ మాట చెప్పాడు. ఎందుకంటే ఎవరైనా దుఃఖి-
Eve. -స్తున్నాడనుకోండి, వాడు రాగ ద్వేషాల ప్రభావానికి లోబడి దుఃఖిస్తూ ఉంటాడు.
వాడికి సలహా చెప్పేవాడు కూడా రాగ ద్వేషాలు గలవాడయితే, రాగద్వేషములే
అతీతుడై సలహా చెప్పగలుగుతాడు. మధుసూదనః రాగ ద్వేషములకు
అతీతుడైన శ్రీకృష్ణ భగవానుడు ఇది అక్కడ ఉండే ప్రాధాన్యం అది

Priority ◀ Assignment ◀

→ తం తథా కృపయావిష్టం అశ్రుపూర్ణాకులేక్షణం విషీదంతం
మిదం వాక్యం ఉవాచ మధుసూదనః.

OCTOBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	•	•

విషీదంతం ఉవాచ. ఉవాచ అంటే పలికెను.
పలికెను అంటే ఏమి పలుకుతాడు పలుకులు పలుకుతాడు, 08:00
ఇంకేం పలుకుతాడు. So ఇదం వాక్యం అని అనక్కర్లేదు. విషీదంతం
ఉవాచ అంటే చాలు. ఇదం వాక్యం — ఈ మాటలు పలికెను అన్నారు. 09:00
→ శ్రీకృష్ణుడు పలికెను అన్నదానికి, శ్రీకృష్ణుడు ఈ మాటలు పలికెను
అన్నదానికి, ఏమన్నా Extra meaning ఉందా అక్కడ. ఏమీ లేదు. 10:00
మరి ఇక ఇదం వాక్యం అని ఎందుకు అన్నారు అంటే ఆ పలికిన మాట
సారవంతమైన మాట. సందర్భోచితమైన మాట. 11:00
→ ఎప్పుడైనా ఒక సలహా ఇస్తే అది దేశకాలాలకి తగ్గట్టుగా సలహా
ఇవ్వాలి. కాబట్టి శ్రీకృష్ణుడు ఇప్పుడు చెప్పబోయేటువంటి సలహా ఏమంటే 12:00
కొంత మంది వేదాంతం పేరుతో సలహా ఇస్తుంటారు, అది వేదాంతం
ఏమీ కాదు. ఆ సలహా ఎలా ఉంటుందంటే సందర్భశుద్ధి లేకుండా ఉంటుంది Lunch
ఆయన అటువంటి సలహా ఇవ్వటం లేదు. Eg:- పెళ్ళికి ముందు వైరాగ్యం
→ 13:00

2వ శ్లోకం జిద్దనికోపనిషత్ (2nd & 3rd):

14:00

"శ్రీ భగవానువాచ। కుతస్త్వా కశ్మలమిదం విషమే సముపస్థితమ్।
అనార్యజుష్ట మస్వర్గ్యమ కీర్తికర మర్జున॥ 2 4 15:00

→ శ్రీకృష్ణ భగవానుడు ఇట్లు పలికెను--- ఓ అర్జునా! నీకు ఈ 16:00
కలవరపాటు అయోగ్యమగు సమయంలో ఎక్కడనుంచి (ఎందువల్ల)
వచ్చి పడినది? (ధర్మ యుద్ధము నుండి విరమించుట అనే) ఈ 17:00
మాలిన్యమును శ్రేష్ఠపురుషులు సేవించరు. ఇది స్వర్గప్రాప్తికి
విరోధి., అపకీర్తిని కలిగించునది.
18:00

→ ఉపదేశం ఇంకా ప్రారంభం కాలేదు. 11వ శ్లోకం దగ్గర ప్రారంభం. ఇది Eve.
purely contextual discussion. ఉపదేశము సర్వ మానవాళికి
సంబంధించిన ఉపదేశము [illegible] అక్కడ చెపుతాను. ఇక్కడ ఒకరకంగా
శ్రీకృష్ణుడు అర్జునునితో చెప్పుతున్న మాటే. భగవానుడు సకల మానవులతో

చెపుతున్న మాట అనే level కి ఇంకా ఇది చేరలేదు.

ఆ రకంగా కూడా వ్యాఖ్యానం చేయవచ్చు. But గీత యొక్క సారం
ఏమంటే మనిషిని శోక మోహాలకి అతీతంగా ఎదిగేట్టు
చేయటం. ఆ శోక మోహాలకి అతీతంగా ఎదగాలి అంటే

OCTOBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	•	•	•

8:00 "అశోచ్యాన్నన్వ శోచస్త్వం" దగ్గర మొదటిసారి ఉపదేశము ప్రధానము. అంతవరకు
కూడా అది context. కనుక దీన్ని కూడా ఉపదేశంలో భాగంగా చెప్పలేదు.
9:00 content Buildup. So

→ హే అర్జునా అని సంబోధించారు. ఆ సంబోధన కూడా చాలా స్వారస్యం కలగిన
10:00 సంబోధన. అది కూడా చెపుతాను. ఇక్కడ ఏమంటున్నారంటే శ్రీకృష్ణుడు "ఇదం
కశ్మలం కుతః"

11:00 → కశ్మలం అంటే కశ్-మలం. మలం అంటే ఆమానసికమైన దోషం. కశ్ అంటే
ఆ దోషాన్ని బాగా దృఢం చేసేటువంటి విశేషణం. కరడుగట్టిన దోషము.
12:00 కశ్ అనే పదానికి కరడుగట్టిన అంటే మహాదోషము అని అర్థము. ఇది ఎందుకంటే
మలం అని తెలుస్తూనే ఉంది అది కశ్మలం, ఇంత పెద్ద వ్యామోహము, (భావాల
Lunch పొరపాటు, ఆలోచనలో పొరపాటు. Physical గా చేసిందేమి లేదు ఇక్కడ.
Action పొరపాటు తరువాత వస్తుంది- ముందుకే thinking లో పొరపాటు
13:00 ఉంది. చరాచరం భావము అన్నది మనిషి జీవితాన్ని నడిపించేది భావం.

→ మనం తప్పుడు భావములో పడిపోయామంటే మనకి తెలియకుండానే ఏళ్ళు
14:00 గడిచిపోతాయి. Eg÷ పేరాల - పది సంవత్సరాల నుండి -5 అంతస్తుల Building

→ అంత పెద్ద పొరపాటు ఎందుకు చేసారంటే, అది పెద్ద పొరపాటు అని తరువాత
15:00 తెలిసింది అప్పుడు తెలియలేదు అన్నారు. కాబట్టి నేను కొంత Extreme Eg. చెప్పాను

→ మనిషిని ఒక భావం నడిపిస్తుంది., తప్పుడు భావజాలం ఒకసారి పట్టిందంటే.
16:00 Eg÷ కొందరు భావజాలాన్ని ~~ఉ~~ ఉత్పత్తి చేస్తారు - communist - feel that they
are thinkers. Marks ఏం చేసాడు భావజాలాన్ని సృష్టించాడు.

17:00 → కొందరు భావజాలాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తారు. ఆయన కాలంలో ఉత్పత్తి చేసిన
వస్తువు ఒక్కటైనా ఉందా? కానీ కొందరు ఉత్పత్తి చేసిన భావజాలము, అది
18:00 చెక్కు చెదరకుండా ఉంది. అంతే కాదు Generation after generation
సమాజాన్నింటిని కూడా ప్రభావితం చేస్తూనే ఉన్నది. భావజాలము ను ఉత్పత్తి
Eve. చేస్తారు భావజాలము సమాజాన్ని ముందుకు నడిపిస్తుంది. వేదాల హిందూ
సమాజం ఒక స్థితికి వచ్చిందంటే, అది కొందరు ఉత్పత్తి చేసిన
భావజాలమే. We are here because Shankara was there at that
time. ఆయన చెప్పిన ఒక్క మాట ఒక్క శ్లోకం

NOVEMBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	•	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Priority ◀

Assignment ◀

"బ్రహ్మ సత్యం, జగన్మిథ్య" అలాంటి భావం అంటే
అది అద్భుతమైన భావం. అది మానవ మస్తిష్కాన్ని
పదును పెడుతూనే ఉంది. మానవుని యొక్క హృదయానికి

03 October
Thursday

Day (276-089) 2019

Wk. 40 అది వేటని వేస్తునే ఉంది ఆ మాట. ఈనాటికి కూడా. World Habitat Day

→ భావజాలము సమాజాన్నంతటిని ప్రభావితం చేస్తే, భావములు, మనిషిని 08:00
ప్రభావితం చేస్తాయి. So ఒక్క పొరపాటు భావన గనక మనసులో
దృఢంగా పడిపోతే, వాడి జీవితం అంతా కూడా అస్తవ్యస్తం అయిపోతుంది 09:00
కౌరవుల్లాగా మనం దృష్టాంతాలు చెప్పొచ్చు.

→ శ్రీకృష్ణుడు అంటున్నాడు ఏమిటోయ్ అర్జునా, నీ హృదయంలో ఇంతటి 10:00
వ్యామోహము, ఇంతటి అజ్ఞానము, ఇంతటి మాలిన్యం ఎక్కడినుండి వచ్చింది
నీకు? I never know that you are so bad so impure in 11:00
your heart. I didnot know that. Impure అంటే ఏదో చేయటమన్న
దాని కాదు. ఇంతటి అవివేకము, ఇంతటి అజ్ఞానము - యుద్ధ రంగంలో 12:00
నిలబడి యుద్ధం నేను చేయను అనే level లో నువ్వు మాట్లాడుతుంటే
ఇంతటి అజ్ఞానం ఎక్కడినుండి వచ్చింది నీకు నీకు ఎప్పుడూ ఎరగని Lunch

→ కులస్త్రీ కష్టపుమయము. ఈ కష్టమయము - కడుపు గట్టిన మాలిన్యం ఎక్కడి
నుండి వచ్చిందిరా నీకిది. విషమ సమయ పరిస్థితం. ఇది ఏకాంతంలో 13:00
ఉంటూ బాగుంటుంది. ఏకాంతంలో ఉండగా వచ్చింటే పోనీలే ఏదో వైరాగ్యం
అనుకున్నాను. ఈ వైరాగ్యం ఎంత కాలం నిలబడుతుందో చూద్దాం. 14:00
తాత్కాలికమైన వైరాగ్యాలు ఉంటాయి. Eg:- స్మశాన వైరాగ్యం, పురాణవైరాగ్యం
అలాంటి వైరాగ్యం అయితే test చేయవచ్చు, కొంత కాలం test చేసుకునే time 15:00
ఉంటుంది ఓ 10 రోజులు పోతే వాడికే తెలిసిపోతుంది Eg:- పెళ్ళాం పోయినప్పుడు
సన్యాసం - పెళ్ళి - 15 రోజుల్లో వెళ్ళిపోతాడు. సమస్య లేదు time is there 16:00

→ ఇప్పుడు time లేదు - విషమ సమయ పరిస్థితం. అరగంటలో, గంటలో time
ఉంది యుద్ధం ప్రారంభం కావటానికి, చాలా విషమ పరిస్థితిలో, రాకూడని 17:00
పరిస్థితిలో, ఈ స్థానంలో రావలసిన మోహం కాదు ఈ సమయంలో రావలసిన
మోహం కాదు. మరో స్థానంలో అయివుంటే, లేకపోతే నిన్నో మొన్నో 18:00
యుద్ధం ప్రారంభం కాకముందే అడిగి ఉంటే I could have
understood. కానీ ఇదేమిటిది. విషమ సమయ పరిస్థితం. ఒక్కడైనా నువ్వు Eve.
చేయాల్సిన పని కోసమని అందరూ wait చేస్తుంటే, అలాగ చేయకూడదు
కదా. Eg:- గంట ముందు వివాహ వ్యవస్థ మీద నాకు అసహ్యం కలుగుతుంది
అంటే, Marriage is it necessary అంటే ఏమన్నమాట అది. విషమ సమయ పరిస్థితం

Assignment → అప్పుడు రావలసింది కాదు. Priority కళ్యాణం చేయటం వద్దనుకుని
వచ్చినవారు ఎవ్వరూ వెనకడుగు వేయరాదు.
Eg:- function - భోజనానికి అరిటాకులు - వితర్కిని అన్న చెప్పటం.

OCTOBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	•	•	•

08:00 → ఎందుకు లేవదు అంటే, నాకు కుదరలేదు అన్నారు. సరే ఇంకో ప్రశ్నొచ్చింది నాకు ఆ time లోను. విషయము సమాప్తితం.

09:00 → ఎప్పుడూ కూడా విషయం స్థితిలో మనిషి వెనకడుగు వేయకూడదు. ఆ time వచ్చినప్పుడు అది చేసేసి ఆ తరువాత నువ్వు జీవితాన్ని బాగా చర్చించుకొని, 10:00 మనం ఇంక ఈ వృత్తిలో ఉండాలా వద్దా, settle చేసుకోవచ్చు తప్పులేదు. అర్జునుడు సాకారంగా యుద్ధం అయిపోయిన తరువాత అన్నయ్య 11:00 దగ్గరికి వెళ్లి, పట్టాభిషేకం అయిపోయిన తరువాత అన్నయ్యా, నాకు ఇంక రాజ కార్యం మీద విరక్తి పుట్టింది, నేను హృషీకేశ్ వెళ్లి తపస్సు చేసుకుంటాను అంటే 12:00 It is ok fair enough Not now. విషయము సమాప్తితం. తరువాత

→ అనార్య జుష్టం. ఆర్యులు, (ఆర్యులు - ద్రావిడులు - wrong) (Not physical Lunch basis - Mental basis - Britishers ప్రవేశపెట్టారు) There is no Race called ఆర్య, there is no such Race. ఆర్య అంటే గొప్పవారు 13:00 అని అర్థం. సీతాదేవి రాముడిని ఆర్యపుత్రా అని పిలుస్తుంది. ఇక్కడ ఆర్య శబ్దానికి అర్థం ఆర్య, ప్రదేశం అని కాదు. గొప్పవారు అని అర్థం. కాబట్టి, ఆర్యులు ఎక్కడైనా 14:00 ఉంటారు. అనార్య జుష్టం. so ఆర్యులు అంటే ఉన్నతమైన thinking కలవారు, గొప్ప ఆలోచన కలవారు, మంచి భావజాలం కలవారు. ఇలాంటి పని 15:00 ఎప్పుడూ చేయరు. అంటే ఉన్నతమైన ఆలోచన కలవారు ఎప్పుడూ కూడా కష్టం వచ్చినప్పుడు తమ కర్తవ్యాన్ని చేయటానికి ముందుకు అడుగు 16:00 వేస్తారే గాని, రాగ ద్వేషాలకి లోబడి, వెనకడుగు ఎప్పుడూ వేయరు. నువ్వు అలాంటి మహా జాతికి ఆచరిస్తున్నావు.

17:00 → అస్వర్గ్యం - చంపితే నరకం వస్తుంది, చంపకపోతే స్వర్గం వస్తుంది అని అడగదు అక్కడ ధర్మం. ధర్మం అలా ఉండదు. so మనము ఒక రకమైన thinking 18:00 కి బాగా లోతుగా అలవాటు పడిపోయి ఉన్నప్పుడు కొన్ని అంశాలు మనకి నచ్చు బాటు కావు. ధర్మము ఒక particular Act, ఒక particular Eve. క్రియ, ధర్మం అని గాని, అధర్మం అని గాని Absolute నియమం ఏమి లేదు. ఒక particular క్రియ ధర్మము అని అలా ఏమి లేదు. దేశ కాలాన్ని బట్టి ధర్మం మారుతుంటుంది. ఈ మాటని ఒప్పుకోని విద్వాంసులు కోకొల్లలుగా ఉన్నారు. వాళ్ళు ఒప్పుకోవటం ఒప్పుకోకపోవటం point కాదు. సత్యం ఏమిటంటే దేశ కాలాన్ని బట్టి ధర్మం మారుతుంటుంది ధర్మం యొక్క లక్షణం అది - ఒక దేశంలో ఏది ధర్మమో, మరో దేశంలో అది అధర్మం. Eg :- Left hand driving in India + America

NOVEMBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	•	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Priority ◀ Assignment ◀

Wk. 40 Eg:- భోజనం చేయకపోవటం ఏకాదశి నాడు, చేయటం World Teacher's Day (UN) •
ద్వాదశి నాడు అంతే ధర్మం. తినటం ధర్మమా, తినకపోటం ధర్మమా 08:00
అనే ప్రశ్న మీరు అడగకూడదు. దానికి సమాధానం ఉండదు. As such
తినటం ధర్మమూ కాదు అధర్మమూ కాదు. అలాగే తినకపోవటం. కాలాన్ని 09:00
బట్టి, దేశాన్ని బట్టి ఉంటుంది. కాబట్టి As such తినటం ధర్మము,
అలాంటివి ఎవరైనా చెప్పటానికి ప్రయత్నిస్తే తప్పిది 10:00
→ అలాగే బాణాన్ని ప్రయోగించటం ధర్మమా, అధర్మమా? అనే అలాంటి
ప్రశ్న ఏమీ ఉండదు. బాణ ప్రయోగం అనే క్రియ అది ధర్మమా, అధర్మమా? 11:00
there is no such వ్యవస్థ. there is no such rule. ఒక
దేశంలో, ఒక కాలం లో బాణ ప్రయోగం ధర్మము. మరో దేశంలో, మరో 12:00
కాలంలో అది, అధర్మం. Eg:- shooting - కర్ఫ్యూ - Hyderabad
→ కాబట్టి దేశ కాలాలబట్టి ధర్మాధర్మాలు ఉంటాయి గానీ, ఒక క్రియ Lunch
బట్టి ధర్మము, అధర్మము ఉండదు. కాబట్టి చంపితే నరకం వస్తుంది. No
Not like that. ఒక దేశం లో ఒక కాలంలో చంపటం నరకానికి, 13:00
ఇంకో దేశంలో, ఇంకో కాలం లో స్వర్గానికి పోతుంది. Eg:- Hitler, Pakisthan war
→ సైనికులు యుద్ధం చేయటం ధర్మమా, అధర్మమా? అది ధర్మం. 14:00
* → అసలైతే మనకి బయటలో ఏ సమస్య ఉంటే శాంతి పోయి వస్తుంది.
* ఊరికే ఉపన్యాసం శాంతి, శాంతి, శాంతి! అంటే శాంతి రాదు. హృదయంలో 15:00
శాంతి నిర్మాణం చేసుకుంటే శాంతి వస్తుంది. ప్రేమను నిర్మాణం చేసుకుంటే
శాంతి వస్తుంది, హృదయంలో కుళ్ళు పెట్టుకుని పైకి శాంతి, శాంతి అంటే 16:00
బాండూంగ్ - conference - పంచశీల - బుద్ధుడు చెప్పిన 5 నియమాలు,
06 Sunday • World Wild Animal Day నెహ్రూ జిన్నా ప్రైస్ మనసు ధర్మాలు ఆ పంచశీల, దానికి ఏం 17:00
లాభం. ? కాబట్టి శాంతి ప్రాణాలు వచ్చినా ఏమీ అనటేదు. నువ్వు శాంతి అనుకున్నట్లు
శాంతంగా ఉండగలిగితే చాలు. శాంతంగా ఉండగలగాలంటే "You should be 18:00
strong in your position".
→ But the fact is అసత్యం, శత్రువు మీద యుద్ధం చేయటానికి Eve.
వెనకాడితే. వాడు నరకానికి పోతాడు. శత్రువుతో యుద్ధం చేసి మరణిస్తే,
స్వర్గానికి వెలతాడు. జీవిస్తే, సుఖాలని అనుభవించి ఆ తరువాత స్వర్గానికి
వెలతాడు. అసత్యం. కాబట్టి, నువ్వేది స్వర్గం అంటున్నావు. నువ్వు చేస్తున్న

Assignment పనివల్ల నీకు స్వర్గం రాదు. Priority
→ లౌకికంగా, నేను చాలా అలౌకికాన్ని తెచ్చి పెడుతుంది
పోనీ అలౌకికం నష్టం ఏమిటి అంటే అదేనాటి చెప్పబోతున్నాడు

OCTOBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
•	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	•	•	•

• ఆయన, కీర్తిని పొందిన క్షత్రియ వీరునకు, అపకీర్తి మరణం కంటే Wk. 41
08:00 కూడా చాలా ఏవగింపు కలిగిస్తుంది.

→ కాబట్టి నీ plan చాలా తప్పు అని అంటున్నారు. We will come back

09:00 → ఇక్కడ భగవంతుని ఉపదేశం రెండు శ్లోకములు. ఈ రెండు శ్లోకాలకి ఉత్థానోపనిషత్ అని పేరు. అంటే నిద్దరంగా పడి ఉన్నవాడిని బాగా కుదుపుతూ
10:00 లేచి నిలబడేట్లు చేసే శ్లోకాలు. ఉత్థాన ఉపనిషత్ అని పేరు. ఎందుకంటే మొత్తం భగవద్గీత అంతా ఉపనిషత్తులే కదా. మరి సంగతేంటి, మనకి చెప్పారు ఆయా
11:00 శ్లోకాలకి ఆయా నామాలు ఉంటాయని. ఉపనిషత్తుల పేర్లు. ఉత్థాన ఉపనిషత్ ఉత్థానము అంటే లేచి నిలబడుట. ఉత్థానం అయ్యేట్లా బోధిస్తాయి గనుక.

12:00 → అర్జున అనే చక్కటి సంబోధన. అర్జున అనే పదం లో చాలా గంభీరమైన అర్థం ఉంది. సాధకుడు అర్జునుడిలా తయారు అవ్వాలని అభిప్రాయము.

Lunch 1) అర్జనాత్ అర్జున:- సంపాదిస్తాడు బాగా. సాధకుడు అనేవాడు ఆర్జన చేస్తున్నప్పుడు విరివిగా ఆర్జన చేయాలి కాని సంపాదించేటప్పుడు కూడా విరివిగా
13:00 సంపాదించాలి అయితే ఇక్కడ ధనం అని అభిప్రాయం కాదు. ధనం ఒక్కటే కాదు. అనేక Values, లక్షణాలు, సాధనలు ఏవైతే ఉంటాయో వాటన్నింటినీ
14:00 సంపాదించుకోవాలి. ఇప్పుడు జ్ఞానానికి అనేక లక్షణాలని బోధిస్తారు. అమానిత్వం, అదంభిత్వం అని 13వ అధ్యాయంలో మొదలు పెట్టి 20
15:00 లక్షణాలని బోధించారు. వాటిని సంపాదించుకోవాలి [illegible] సంపాదించుకోవాలి. మనం చేసే ప్రయత్నం వాటి గురించి. ఆత్మ స్వరూపాన్ని గురించి
16:00 ఏ ప్రయత్నమూ చేయనక్కరలేదు. అది నిత్య సిద్ధము, పూర్ణము. So దాన్ని తెలుసుకుంటే సరిపోతుంది. Effort ఏమన్నా ఉంటే, ఈ సాధనములను
17:00 సంపాదించుకోవటం కోసమే ప్రయత్నం చేయాల్సి ఉంటుంది. అవిరామంగా ఆర్జనము చేసేవాడు సాధకుడు. Eg:- సంస్కృతం నేర్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉంటే
18:00 నేర్చుకోవటమే. అది ఆర్జనం లో భాగం. Class కి రావటం కోసం ఇంక ఏదో other works ని Re-organize చేసుకోవాలి, సరే. One has to
Eve. do that. ఉన్న time ఏదో ఉంది. You can not creat new time కొత్తగా ధనాన్ని సంపాదించగలం కానీ, కొత్తగా time ని సంపాదించలేము. అంటే ఏం చేయాలి? ఉన్న time లో waste అవుతున్న part నిరోధించి దాన్ని save చేసుకోవాలి. Time saved is time earned అనే సామెత. time ని earn చేసే విధానం అది ఒక్కటే. waste అవుతున్న time ని save చేయాలి అంటే నిద్ర తగ్గించాలని నా అభిప్రాయం కాదు. నిద్ర తగ్గిస్తే ఏమవుతుంది? మళ్ళీ class లో నిద్ర పోతారు. అలా కాదు. waste అవకుండా time save చేసుకోవాల

NOVEMBER 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	•	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Priority ◀ Assignment ◀

Wk. 41 అని కూడా అర్జునుడు. ఈ విధంగా అర్జనము చేసేవాడు Indian Air Force Day, World Sight Day
అర్జునుడు. తరువాత... అర్థ వాచక అర్జున. ఋజుత్వాత. ఋజు 08:0
స్వభావం కలవాడు. అర్జున శబ్దానికి ఒక చెట్టు అని అర్థం కూడా
ఉన్నది అర్జున వృక్షము అని. Eg: శ్రీ కృష్ణ కర్ణామృతం - లీలాశుకుడు 09:0

→ ఒకాయన పరమ పద పురానికి వెళ్లాలి అని అనుకుంటున్నారు - అంటే
వైకుంఠానికి వెళ్లాలి అని అర్థం. దారి అడిగాడు ఎవరినో - ఆయన "అగ్రే 10:00
దీర్ఘతరోయ మర్జున తరు:". ఈ దారింబడి నువ్వు వెళితే చాలా పొడుగ్గా
ఉండేటువంటి చెట్టు ఒకటి ఉంటుంది - అది అర్జున వృక్షము అంటే 11:00
అర్థాన్ని సూచిస్తుంది అర్జున వృక్షం. OK "తస్యాగ్రతో వర్తినీ"
ఆ వృక్షం పక్కనుండి వెళితే నీవొక గొల్లపల్లె చేరుకుంటావు. ఆ గొల్లపల్లె 12:00
ను గుర్తించే మార్గం కూడా ఏమిటంటే - ఆ గొల్లపల్లె యమునా నదీ తీరాన
సమీపంలోనే ఉంటుంది. ఆ యమునా నదీ తీరం నందు పచ్చటి అడవి, Lunch
పచ్చని బయళ్లు ఉంటాయి. ఆ పచ్చని బయళ్లలో గోవుల గుంపుని కాపలా
కాస్తూ. ఒక గోప బాలకుడు తిరుగుతుంటాడు. అక్కడికి వెళ్ళి నీవు అడుగు 13:00
ఆ గోప బాలకుడు నీకు మార్గం చూపిస్తాడు. ఆ మార్గం గుండా నువ్వు
వెళ్లిపోయినట్లయితే - ఏ కష్టమైన ఆటంకములు లేకుండా పరమ పద పురము 14:00
ను చేరుకోవచ్చు. అని లీలాశుకుడు శ్రీకృష్ణ కర్ణామృతంలో అంటాడు.

→ ఈ శ్లోకంలో ఉన్న శోభ అర్జున వృక్షంతో మొదలు పెట్టి, శ్రీకృష్ణుని 15:00
ఉపదేశం స్వీకరించి మోక్షాన్ని చేరుకుంటావు అని అభిప్రాయము.

→ హే అర్జునా, కాబట్టి, అర్జునుని వలె మనం ఆచరించినట్లయితే 16:00
అర్జునుడిలా ఉంటే, అంటే కావలసిన లక్ష్మిని సంపాదించుకోవడం,
ఋజు స్వభావం కలిగి ఉండటం, వక్ర బుద్ధి సుతరామూ 17:00
లేకుండా ఋజు స్వభావం కలిగి ఉండటం. అంటే మనస్సు clean గా
ఉండటం దని అభిప్రాయం. ఇది చాలా గొప్ప లక్షణం కింద చెప్తారు. 18:00
ఈ లక్షణం కలిగి ఉన్నట్లయితే, ఆ లక్ష్యాన్ని ఆశ్రయం చేసినట్లయితే,
అర్జునుడు శ్రీకృష్ణుని దగ్గరికి దారి చూపిస్తాడు. శ్రీకృష్ణుడు మోక్షానికి Eve
దారి చూపిస్తాడు.

→

Assignment

Priority

OCTOBER 2019
M T W T F S S
• 1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13